

SESSION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Devenir Facilitateur Territorial de Conversations Carbone - Pour l'accompagnement au changement vers un mode de vie sobre en Carbone

CC1

ALLEX (26) - Date à préciser

Objectifs

Contexte

« La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution des modes de vie, est un enjeu clé de la transition écologique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. » ADEME

Ce module propose de se former à la facilitation de Conversations Carbone, méthode innovante d'accompagnement au changement en petit groupe, qui permet le cheminement individuel pour agir vers un mode de vie sobre en carbone.

Non moralisatrice, cette approche conviviale propose des leviers d'actions permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre et s'appuie sur le puissant creuset de changement que sont les petits groupes. Elle décline de manière très opérationnelle les théories des étapes du changement et de la facilitation pour mettre à disposition de ces volontaires une méthodologie et des outils leur permettant d'adapter leurs pratiques quotidiennes aux enjeux climatiques que nous traversons aujourd'hui.

La formation vous permettra de prendre en main la méthodologie déposée des Conversations Carbone, de savoir construire et conduire en binôme un cycle complet de Conversations Carbone (6 ateliers pour 7 à 10 personnes sur 4 mois), en s'appuyant sur les outils du kit de facilitation, en adoptant la posture de facilitateur de petit groupe, et ainsi devenir accompagnateur de changements.

Objectifs

- Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant et comprendre les étapes du changement
- Savoir préparer et animer un cycle de Conversations Carbone, en créant les conditions favorables adaptées à un petit groupe
- Savoir expliquer l'intérêt de l'accompagnement au changement et pratiquer les méthodes adaptées
- Mettre en pratique les outils et techniques du Kit de facilitation de Conversations Carbone
- Acquérir les outils de la facilitation en binôme de Conversations Carbone

Public

- Agents de collectivités territoriales porteuses de politique Énergie-Climat
- Salariés ou bénévoles d'association partenaires des territoires
- Individuel motivé par l'accompagnement au changement et la transition écologique

Pré-requis : être sur un territoire engagé dans une démarche de mise en place des Conversations Carbone (nous contacter avant inscription)

Intervenant

- Anaïs BOUTEILLE - Sociologue, traductrice, Anaïs est facilitatrice certifiée de Conversations Carbone.
- Laure CHARPENTIER - Consultante au sein de l'Institut négaWatt, incubateur solidaire de projets pour la Transition énergétique, Laure est facilitatrice certifiée de Conversations Carbone.
- Magali CLAUZONNIER - Chargée de mission Développement durable, Magali est facilitatrice certifiée de Conversations Carbone.

Prerequis

Être engagé-e dans une démarche de mise en place des Conversations Carbone sur son territoire.

Durée, date et horaires

Date à préciser

- J1 de 9h30 à 16h00 - accueil café à partir de 9h00 et démarrage à 9h30 précises.
- J2 de 9h00 à 17h30
- J3 de 9h00 à 17h00

soit 18 heures de formation effective

Lieu

Allex (26400) – Domaine du Mokuso

Méthode pédagogique

- Les 3 jours de formation favorisent l'expérience vécue et l'apprentissage par la mise en situation
- Mise en pratique des outils de la méthode des Conversations Carbone. Les facilitateurs en formation vivront ET mettront en œuvre les outils et concepts présentés
- Mises en situation par binôme + Debriefing « expert » avec l'équipe pédagogique
- Utilisation de nombreux exemples et retours d'expérience
- Support méthodologique auprès des participants pour la préparation de leur premier cycle d'ateliers
- Documents remis en séance (Guide Facilitateur, Guide Participant, Kit de facilitation)

Validation

Attestation de présence

Coût

1800.00€ net de taxe, comprenant les pauses, déjeuners, documents de formation

Format

Formation limitée à 10 participants, avec priorité aux premiers inscrits.

Programme détaillé

Devenir Facilitateur Territorial de Conversations Carbone - Pour l'accompagnement au changement vers un mode de vie sobre en Carbone

CC1

ALLEX (26) - Date à préciser

Accueil / Introduction

Jour 1– Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant et comprendre les étapes du changement

Conversations Carbone Express

- Atelier 1 : Introduire un cycle CC
- Atelier 2 : Énergie à la maison
- Atelier 3 : Transport et Mobilité
- Atelier 5 : Consommation et Déchets
- Atelier 6 : Plan d'actions

Jour 2 – Les fondamentaux de la facilitation de Conversations Carbone

Construire le climat de confiance et de sécurité avec le groupe, créer le cadre

- La configuration du lieu
- L'accueil
- Les règles de fonctionnement
- Les facteurs de confiance et de sécurité
- Le rôle du petit groupe dans le processus de changement (défi et soutien du collectif)

Psychologie et changement climatique

- Processus de changement
- Courbe de deuil et Changement climatique
- Émotions, ressentis et défenses face au changement climatique

Posture de facilitateur

- Formateur vs expert vs facilitateur
- Processus versus contenu
- Dynamique de groupe
- Réflexivité

Co-facilitation / fonctionnement en binôme

- Complémentarités du binôme
- Outils et repères pour la pratique de la co-facilitation
- Préparation et débriefing

Jour 3 - Mise en pratiques de facilitation de Conversations Carbone

Préparation d'un atelier

- Rythme, agencement des activités

- Prise en compte des besoins du groupe et des individus
- Gestion du temps / du déroulé

Outils et méthodes de facilitation mis en œuvre dans le cadre des Conversations Carbone

- Brise-glace
- Échange par pair
- Apport d'information (short-talk)
- Brainstorming
- Tour de parole
- Jeux et activités
- Réflexivité et soutien du groupe

Conclusion et évaluation de la session