

Devenir Facilitateur Territorial de Conversations Carbone, Pour l'accompagnement au changement vers un mode de vie sobre en Carbone

19, 20 et 21 février 2019, à Allex (26)

Contexte

« La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution des modes de vie, est un enjeu clé de la transition écologique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. » ADEME ¹

Ce module de 3 jours forme à la facilitation de Conversations Carbone, méthode innovante d'accompagnement au changement en petit groupe, qui permet le cheminement individuel pour agir vers un mode de vie sobre en carbone.

Non moralisatrice, cette approche conviviale propose des leviers d'actions permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre et s'appuie sur le puissant creuset de changement que sont les petits groupes. Elle décline de manière très opérationnelle les théories des étapes du changement et de la facilitation pour mettre à disposition de ces volontaires une méthodologie et des outils leur permettant d'adapter leurs pratiques quotidiennes aux enjeux climatiques que nous traversons aujourd'hui.

La formation vous permettra de prendre en main la méthodologie déposée des Conversations Carbone, de savoir construire et conduire en binôme un cycle complet de Conversations Carbone (6 ateliers pour 7 à 10 personnes sur 4 mois), en s'appuyant sur les outils du kit de facilitation, en adoptant la posture de facilitateur de petit groupe, et ainsi devenir accompagnateur de changements.

Objectifs

- **Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant et comprendre les étapes du changement**
 - Savoir **préparer et animer un cycle de Conversations Carbone**, en créant les conditions favorables adaptées à un petit groupe
 - Savoir **expliquer l'intérêt de l'accompagnement au changement et pratiquer les méthodes adaptées**
 - Mettre en pratique **les outils et techniques du Kit de facilitation** de Conversations Carbone
 - Acquérir les outils de la **facilitation en binôme** de Conversations Carbone

¹ Avant-propos de [l'étude de l'ADEME](#) « *Changer les comportements, faire évoluer les pratiques sociales vers plus de durabilité - L'apport des sciences humaines et sociales pour comprendre et agir* » - ADEME septembre 2016 et [en vidéo de 3min](#)

Public

- Agents de collectivités territoriales porteuses de politique Énergie-Climat
- Salariés ou bénévoles d'association partenaires des territoires
- Individuel motivé par l'accompagnement au changement et la transition écologique

Pré-requis : être sur un territoire engagé dans une démarche de mise en place des Conversations Carbone

Intervenantes

Anaïs BOUTEILLE - Sociologue, traductrice, Anaïs est formatrice certifiée de Conversations Carbone

Laure CHARPENTIER - Consultante au sein de l'Institut négaWatt, incubateur solidaire de projets pour la Transition énergétique, Laure est formatrice certifiée de Conversations Carbone

Magali CLAUZONNIER - Chargée de mission Développement durable, Magali est formatrice certifiée de Conversations Carbone

Durée, date et horaires :

1er jour : de 9h30 à 16h ; 2e jour : de 9h à 17h30 ; 3e jour : de 9h à 17h ; soit 18 heures de formation effective

Lieu : Allex (26400) – Domaine du Mokuso

Méthode pédagogique

- Les 3 jours de formation favorisent l'expérience vécue et l'apprentissage par la mise en situation
- Mise en pratique des outils de la méthode des Conversations Carbone. Les facilitateurs en formation vivront et mettront en œuvre les outils et concepts présentés
- Mises en situation par binôme + Debriefing « expert » avec l'équipe pédagogique
- Utilisation de nombreux exemples et retours d'expérience
- Support méthodologique auprès des participants pour la préparation de leur premier cycle d'ateliers
- Documents remis en séance (Kit Participant -livre et cahier d'activités-, Manuel Facilitateur, Kit de facilitation)

Validation : Attestation de formation

Coût : 1 800 € net de taxe par participant, supports de formation et déjeuners compris

Devenir Facilitateur Territorial de Conversations Carbone, Pour l'accompagnement au changement vers un mode de vie sobre en Carbone

19, 20 et 21 février 2019, à Allex (26)

Accueil / Introduction

Jour 1 – Expérimenter les Conversations Carbone comme un participant et comprendre les étapes du changement

Conversations Carbone Express

- Atelier 1 : Introduire un cycle CC
- Atelier 2 : Énergie à la maison
- Atelier 3 : Transport et Mobilité
- Atelier 4 : Alimentation et Eau
- Atelier 5 : Consommation et Déchets
- Atelier 6 : Plan d'actions

Jour 2 – Les fondamentaux de la facilitation de Conversations Carbone

Construire le climat de confiance et de sécurité avec le groupe, créer le cadre

- La configuration du lieu
- L'accueil
- Les règles de fonctionnement
- Les facteurs de confiance et de sécurité
- Le rôle du petit groupe dans le processus de changement (défi et soutien du collectif)

Psychologie et changement climatique

- Processus de changement
- Courbe de deuil et Changement climatique
- Émotions, ressentis et défenses face au changement climatique

Posture de facilitateur

- Formateur vs expert vs facilitateur
- Processus versus contenu
- Dynamique de groupe
- Réflexivité

Co-facilitation / fonctionnement en binôme

- Complémentarités du binôme
- Outils et repères pour la pratique de la co-facilitation
- Préparation et débriefing

Jour 3 - Mise en pratiques de facilitation de Conversations Carbone

Préparation d'un atelier

- Rythme, agencement des activités
- Prise en compte des besoins du groupe et des individus
- Gestion du temps / du déroulé

Outils et méthodes de facilitation mis en œuvre dans le cadre des Conversations Carbone

- Brise-glace
- Echange par pair
- Apport d'information (short-talk)
- Brainstorming
- Tour de parole
- Jeux et activités
- Réflexivité et soutien du groupe

Conclusion et évaluation de la session